

Madame, Monsieur,

Madame Ariel MARCHISIO, Présidente de l'association Arabesk et vice-Présidente de l'association Actions Croisées et M. Jérôme SICARD, Président de l'association Actions Croisées, le cancer pendant...et après, sont heureux de vous inviter à une soirée découverte sur l'Activité Physique Adaptée (APA) et le Cancer.

Cet événement aura lieu le:

Mardi 23 avril

à partir de 20h

Centre Socio-culturel de la Vallée Saint Pierre

1 rue Jean-Sébastien Bach

51000 Châlons en Champagne

Depuis 3 ans, nos deux associations collaborent pour offrir aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches un cours d'activité physique adapté. De nombreux pratiquants du cours APA-Mieux (APA Cancer) dispensé le vendredi AM au CSC de la Vallée St Pierre nous ont fait part du questionnement de professionnels de santé au sujet de l'APA. Ils souhaiteraient avoir une vision plus pragmatique de ce que Ariel propose tous les vendredis aux participants. Ce cours APA est soutenu cette année par un fond de la CPAM de la Marne dans le cadre d'un appel à projet que nous avons remporté.

Cette réunion se déroulera en 3 parties. Après une brève présentation des associations Arabesk et Actions Croisées, nous aurons le plaisir d'accueillir des acteurs du sport santé avec le Dr Emmanuel Contamin, Mme Doris Iuretig (UTEP) et Mme Camille Mansuy (RSSBE).

Enfin, après le témoignage de deux pratiquantes APA, Ariel nous fera participer à une courte séance découverte APA Cancer.

Nous espérons que cette soirée répondra à toutes vos questions concernant les bienfaits et le fonctionnement de l'APA au travers de l'expérience de nos intervenants. Vous trouverez ci-joint le programme et l'invitation à la soirée.

Nous vous remercions par avance de nous confirmer votre présence par retour de mail.

Nous restons à votre disposition.

Bien à vous

**Ariel MARCHISIO & Jérôme SICARD**

Arabesk & Actions Croisées

# INVITATION

1<sup>ère</sup> Soirée Des Activités Physiques Adaptées

Mardi 23 Avril

APA & CANCER – APA MIEUX



20h30

Association Arabesk

*Ariel Marchisio*

Association Actions croisées

*Jérôme Sicard*

Les bénéfices de l'APA

*Dr Emmanuel Contamin*

Le protocole PRESCRI'mouv

*Camille Mansuy*

L'évaluation médico-sportive UTEP

*Doris Iuretig*

Témoignages Praticants APA Mieux

*Modération Ariel*

Q&R

*Modération Ariel et Jérôme*

Session pratique de découverte APA - Cancer

*Ariel Marchisio*

CENTRE SOCIO-CULTUREL VALLÉE SAINT PIERRE  
1 RUE JEAN SÉBASTIEN BACH – 51000 CHÂLONS/C

20h  
Pot d'accueil

 [jerome.sicard@yahoo.fr](mailto:jerome.sicard@yahoo.fr)

